



Erasmus+

Program EÚ pre vzdelávanie, odbornú prípravu, mládež a šport



Ako sa správať, aby si bol na stáži úspešný a zanechal dobrý dojem

1. **Zober si so sebou zápisník a pero**, aby si si zaznamenal všetko dôležité. Nespoliehaj sa na dobrú pamäť. Stres prvého dňa ťa môže zaskočiť. Môžeš si poznámky písať aj do telefónu alebo používať tablet, dávaj však pozor, aby si nevyzeral, že ťa nezaujímajú nové informácie, že nepočúvaš.
2. Dodržuj **dress code**, pokiaľ ho máš predpísaný. Dôležitý je prvý dojem.
3. Buď komunikatívny v každom prípade, keď niečomu nerozumieš, **pýtaj sa**, aby si nebudil dojem, že ti na práci nezáleží. **Ale** nevy pytuj sa zjrejmé veci, budeš vyzerat' ako nesamostatný.
4. Zapoj sa do aktivít kolektívu, ľahšie ťa príjmu.
5. **Komunikuj s mentorom**, buď ústretový, plň úlohy, uveď si, že on ťa bude hodnotiť.
6. **Dodržiavaj pracovný čas a prevádzkové zvyklosti**. Neporušuj pravidlá, s ktorými si bol oboznámený, aj keď spolupracovníci to robia inak. Dôverné, firemné informácie nekomentuj a nevynášaj.
7. Ak urobíš chybu, priznaj si ju, nevyhovárať sa. Len ten robí chyby, kto pracuje, snaž sa ich odstrániť. Ospravedlni sa. Ak potrebuješ pomoc, požiadaj o ňu. **Nebud' hanblivý**.
8. V práci nebud' na internete, nehraj sa s telefónom.
9. Na záver stáže sa správaj úctivo, poďakuj za trpezlivosť, ochotu a nové skúsenosti, ktoré si získal, **uvedom si, že ťa budú hodnotiť**.
10. Voľný čas využij na spoznávanie životného štýlu krajiny, ľudí, ich tradície, zvyky, ale aj prírodné, kultúrne a historické pamiatky.
11. Rešpektuj všetkých ľudí bez ohľadu na pohlavie, vek, rasu, náboženstvo.

Ná záver ešte niekoľko dobrých rád

1. Nenos so sebou veľké obnosy peňazí
2. Zober pre hostiteľov aj spolupracovníkov malé darčeky, ktoré nás reprezentujú
3. V rodine sa prispôb ich zvyklostiam, rešpektuj súkromie
4. O svojom pohybe vždy informuj sprevádzajúce osoby, zúčastňuj sa na spoločných akciách
5. Internet v zahraničí je veľmi drahý, pripájaj sa len tam, kde je internet voľný. Aktivuj si rooming, aby si mohol komunikovať s rodičmi a sprevádzajúcimi učiteľmi. Vždy sa ozvi, keď nemôžeš hneď zdvihnúť telefón, volaj naspäť. Ulož si telefónne číslo Slovenského veľvyslanectva, tiesňového volania a sprevádzajúcich osôb.
6. Dodržiavanie hygienických návykov je nevyhnutné, buď stále upravený, v práci, vonku, ale aj v rodine, kde si ubytovaný. Udržuj poriadok, nechávaj po sebe toaletu a kúpeľňu čistú
7. Dávaj pozor na seba a svojich spolužiakov, o nezvyčajných situáciách informuj sprevádzajúce osoby.

Ing. Antónia Korcsmárosová
Stredná odborná škola
Gemerská 1, Košice